

Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt („Frauennotrufe“): Kontakte & Erreichbarkeiten

(Stand September 2025)

Kontakte und Erreichbarkeiten der Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt in Ihrem Bundesland, (auf den jeweiligen Websites finden Sie weitere und laufend aktualisierte Informationen):

Burgenland

Der Lichtblick – Frauenberatung bei sexueller Gewalt

Adresse: Obere Hauptstraße 24/2. Stock/Top 14 (Lift vorhanden!), 7100 Neusiedl am See, Österreich

Telefon: 02167 33 38 | **E-Mail:** office@der-lichtblick.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag – Mittwoch: 8.30 -12.00, Donnerstag – Freitag: 8.30 – 12.00, 14.00 – 18.00

[Zur Website](#)

Kärnten

Belladonna – Frauen- und Familienberatung, Opferschutz bei sexueller Gewalt

Standort Klagenfurt: August-Jaksch-Straße 64, 9020 Klagenfurt/Celovec

Standort St. Veit an der Glan: Klagenfurter Straße 64, 9300 St. Veit / Glan

Telefon: 0676/ 851 581 -700 | **E-Mail:** office@frauenberatung-belladonna.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag bis Freitag jeweils von 9:00-12:00 Uhr

[Zur Website](#)

Niederösterreich

wendepunkt

Adresse: Neunkirchnerstraße 65a, 2700 Wiener Neustadt

Telefon: 02622 825 96 | **E-Mail:** fachberatung@wendepunkt.or.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag, Donnerstag und Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag von 17.00 - 19.00 Uhr

[Zur Website](#)

Oberösterreich

Autonomes Frauenzentrum– Frauennotruf Oberösterreich,

Adresse: Wildbergstraße 32, 1. Stock, 4040 Linz

Telefon: 0732/60 22 00 | **E-Mail:** hallo@frauenzentrum.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag, Dienstag und Freitag von 09.00 - 12:00 sowie Mittwoch und Donnerstag von 13.00 - 16.00 Uhr.

Es wird auch Onlineberatung angeboten: [Link - Online Beratung](#)

[Zur Website](#)

Salzburg

Frauennotruf Salzburg - Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt

Adresse: Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Telefon: 0662/88 11 00 | **E-Mail:** beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr, Mittwoch: 9:00 - 16:00 Uhr, Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

[Zur Website](#)

Steiermark

Beratungsstelle TARA

Adresse: Haydngasse 7/EG/1, 8010 Graz

Telefon: 0316/31 80 77 | **E-Mail:** office@taraweb.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag und Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 12:00 - 17:00 Uhr

[Zur Website](#)

Tirol

Frauen gegen Vergewaltigung

Adresse: Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck

Telefon: 0512/57 44 16 | **E-Mail:** office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag & Freitag: 9:00–12:00 Uhr, Dienstag & Donnerstag: 9:00–16:00 Uhr

[Zur Website](#)

Vorarlberg

ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt Vorarlberg, Institut für Sozialdienste

Adresse: Johannitergasse 6, 6800 Feldkirch

Telefon: 05 1755 -536 | **E-Mail:** frauenberatungsstelle@ifs.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag bis Freitag von 8:00 -13:00 Uhr sowie Montag und Donnerstag von 13:00 – 16:00 Uhr

[Zur Website](#)

Wien

Frauenberatung Notruf bei sexueller Gewalt Wien

Adresse: Halbgasse 2/7, 1070 Wien

Telefon: 01/523 22 22 | **E-Mail:** notruf@frauenberatung.at

Öffnungszeiten: Terminvereinbarung und telefonische Beratung:

Montag bis Donnerstag von 9:00 -15:00 Uhr

[Zur Website](#)

Außerhalb der Erreichbarkeit der Frauennotrufe- Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt – können Sie sich telefonisch rund um die Uhr an die kostenlose [bundesweite Frauenhelpline](#) unter der Rufnummer **0800 - 222 555** oder die [Onlineberatung HelpChat](#) (täglich 15 bis 22 Uhr) wenden.